



DYNAMISCHE SEKS- EN SYSTEMTHERAPIE

'Alleen praten is niet genoeg'

**CURSUS MET TWEE (FYSIEKE)
BIJeenKOMSTEN/ALLEEN ACCREDITATIE VOOR
TOTAAL**

Een ervaringsgerichte training waarbij
relatiedynamieken en dialogen (innerlijke en
externe) uitgewerkt worden aan de hand van
creatieve technieken uit psychodrama

Inhoudelijk

Doelgroep

Systeemtherapeuten, Seksuologen, Psychotherapeuten, GZ-psychologen, eerstelijns psychologen, POH-ggz, vaktherapeuten en psychiaters, die werken met koppels of gezinnen en zich willen verdiepen in het toepassen van actiegerichte en creatieve (psychodrama) technieken in therapie.

Maximum aantal deelnemers: 25

Doelstelling

Deelnemers leren in deze nascholing hoe eerdere kennis en ervaring van systeemtherapie, sekstherapie en psychotherapie, aangevuld kan worden met verschillende modellen en experiëntiële technieken uit psychodrama, die zich specifiek richten op het werken met koppels en gezinnen. Contextueel leren werken met creatieve interventies voor koppels die vastlopen op het vlak van seksualiteit en communicatie, of gezinnen die vastlopen met relationele dynamieken.

Kenmerken: ervaringsgericht, praktisch leren (kennisuitwisseling), directe reflectie en integratie van de theorie (kennisoverdracht). Deze 2-daagse cursus is zo opgezet, dat je aan het einde van deze 2 dagen de creatieve (psychodrama) technieken kan toepassen (vaardigheid) bij seks- en systeemtherapie.

Inhoud en werkwijze

Naar aanleiding van korte theoretische inleidingen, videoanalyses, demonstraties, rollenspellen en vooral zelf oefenen, leren deelnemers actieve en creatieve technieken toepassen om te reageren op vastgeroeste patronen in relatiodynamieken. Hiermee wordt de drempel verlaagd om het gesprek op gang te brengen en te verdiepen, de levendigheid wordt vergroot, evenals het relativiseringsvermogen. De interventies geven direct zicht op hoe interactie met de ander doorvoeld en gezien wordt. Tijdens de nascholing leert de cursist, hoe je van perspectief kunt veranderen, door te doen. De cursisten zullen worden geholpen hun gevoeligheid te ontwikkelen voor spel en betekenis; voor lichaamstaal gebruik in het bijzonder.

Vervolgens zal de techniek van het doorvoelen verder verfijnd worden.

Aan de orde komen: Jezelf zien door de ogen van de ander, contact met je lichaam en lichamelijke grenzen en nabijheid, de rol van spontaniteit, creativiteit, humor en nieuwsgierigheid. De methodiek 'dynamische seks- en systeemtherapie', laat zien hoe de mogelijke kwetsbaarheden in aanleg, hechtingsstijlen, seksualiteit en copingstrategieën, zich weerspiegelen in de onderlinge dynamiek.

Toetsing:

De toetsing van deze cursus zal bestaan uit een schriftelijke toets, met random en open vragen.

Prijs

Deelname aan de nascholing psychodrama technieken in systeemtherapie 'dynamische seks- en systeemtherapie' kost € 610.

Programma

09.30-10.00: ontvangst en kennismaking

10.00-10.30: presentatie en video

10.30-11.00: korte schets van de theoretische achtergronden

11.00-11.15: pauze

11.15-13.00: kennismaking met diverse interventietechnieken

13.00-13.30: lunchpauze

13.30-15.30: oefenen van attitudes en vaardigheden met psychodramatechnieken, onder andere middels rollenspel

15.30-15.45: pauze

15.45-17.00: rollenspel; aandacht voor hardnekkige patronen- een ruzie regisseren

Locatie en data:

Theaterhuis de Berenkuil, Biltstraat 166, 3572 BP Utrecht

- 12 en 13 Maart 2021 van 09.30 tot 16.45
- 15 en 16 Mei 2021 van 09.30 tot 16.45
- 24 en 25 September 2021 van 09.30 tot 16.45